



## INFORMAZIONI GENERALI A.S.D. Play Sport



### CALENDARIO

I corsi iniziano a **SETTEMBRE** e terminano a **GIUGNO**, con il consueto Summer-Gym.

L'associazione segue il calendario scolastico delle festività durante le quali le attività saranno sospese, salvo competizioni in calendario e allenamenti extra.

Il saggio di fine anno si terrà l'1 Giugno 2025 presso gli impianti sportivi A. Ceron



### PASSAGGI PER L'ISCRIZIONE

- 1 *Compilare il foglio iscrizione in allegato;*

*Leggere l'informativa safeguarding sul nostro sito web: [www.asdplaysport.com](http://www.asdplaysport.com)*

- 2 *Effettuare il pagamento con le seguenti modalità:*

Tramite **CONTANTI** o **BONIFICO BANCARIO**



BANCA MONTE DEI PASCHI DI SIENA: iban **IT90G 01030 62790 00000 2906670** Intestato a:  
**ASD Play Sport** (Nella causale specificare NOME e COGNOME dell'atleta e i/il mese/i di riferimento)

La quota di iscrizione è annuale e subordina il tesseramento all'ente di promozione sportiva e l'assicurazione alla medesima, obbligatoria per partecipare al corso.

Le quote mensili dovranno essere versate entro il 10 di ogni mese.

- 3 *Certificato medico-agonistico  in corso di validità (durata 12 mesi)*

- 4 *Tutto dovrà essere consegnato in forma cartacea alle istruttrici all'interno di una busta di plastica con*



*bottone*

È possibile accedere agli allenamenti solo dopo aver formalizzato l'iscrizione compilando l'apposito modulo in allegato.

Durante gli allenamenti non sarà consentito l'accesso da parte dei genitori/accompagnatori a tutta la struttura se non previa autorizzazione delle istruttrici, in conformità con i regolamenti comunali e di gestione dell'impianto sportivo.



### Abbigliamento durante gli allenamenti:

- Per le femmine body, coulottes e top/canotta (evitare magliette e pantaloni troppo larghi)
- Per i maschi t-shirt e pantaloncino
- Sacca e tuta societaria (sono da ordinare direttamente all'associazione)
- Capelli ben raccolti
- Calzini antiscivolo o ciabattine per gli spostamenti in spogliatoio.
- Borraccia d'acqua
- È importante che ogni atleta abbia la propria magnesina personale, le proprie fasce elastiche, le proprie cavigliere (da 0.5 kg per le piccole e 1 kg per le grandi) e i propri paracalli.



### REGOLE PER IL BENE COMUNE

- Puntualità agli allenamenti.
- Puntualità e precisione nei pagamenti.
- Non sostare in palestra previa autorizzazione degli istruttori; gli atleti possono entrare negli spogliatoi 10 minuti prima dell'inizio del proprio corso; gli istruttori non sono responsabili di ciò che avviene in spogliatoio, si raccomanda il rispetto.
- I gruppi whatsapp devono essere utilizzati solo per informazioni o domande inerenti le attività. Qualsiasi altro dubbio di natura personale va chiarito direttamente con il referente del gruppo.

**buon anno sportivo a tutti !**